

# こじょうライブラリー

第 83 号  
2016. 4  
名古屋市高年大学  
鯉城学園図書室報

## チャレンジ

3月の講演会で、高齢者の生きがいや地域で元気に暮らすことができるような話をする機会がありました。対象者が60歳以上の人でしたので、この方たちが、現在の日本や世界の高齢化の実態をどれだけ知っているのだろうか、とう不安がありました。そこで、日本が世界に類を見ない超高齢・超少子社会であるという実態を知っていただいた上で、高齢者の生きがいや地域福祉活動などについて話すことにしました。そもそも「生きがい」とはどういうことなのか。広辞苑には、「生きるはりあい、生きていてよかったと思えるようなこと」とあります。毎日の生活が楽しく、生きる喜びを感じながら暮らすこと、と言う人もいます。

聴いていただく皆さんに分かりやすく話すには、具体的な例があるといいと思い、80歳でエヴェレストに登頂した三浦雄一郎さん、癌や骨折を克服し、93歳で再び執筆を始めた瀬戸内寂聴さん、80歳で水泳を始めて、100歳で1500mの世界記録を出した長岡三重子さん、104歳の現役の医師である日野原重明さんなどの話をしました。三浦さんは「老いは怖くない、目標を失うのが怖い」、寂聴さんは、「いくつになってもおしゃれ心を失わない、好奇心を失わない」、長岡さんは「目標があることが大事、楽なことばかりしていると、ろくなことはない」、日野原さんは「自分を徹底的に大事にし、10年手帳を使用している」と言われています。この4人の方に共通しているのは、しっかりとした目標をもって毎日を生きていることです。皆さんも、自分にあつた目標を持たれてはどうですか。今日から毎日1万歩を歩く、1週間に1冊は本を読むなど、自分の健康や体調に合わせて、あるいは自分の時間をみつけてチャレンジしてみましょう。

これから1学期が始まります。学園に来た時に時間があれば、図書室に来て本を手にとって見てください。新刊などで、読みたい本があれば図書室に来てリクエストしてください。学園の図書室は、難しい本、堅苦しい本は少ないですよ。今、話題の本などを入れるようにして、皆さんに親しまれるような図書室の運営に心がけています。なお、図書室の運営は、鯉城会会員がボランティアで行っていただいています。

(図書室担当:地域活動指導員 鈴木雅彦)

※ 本や図書館にまつわる投稿を700字程度でお待ちしております。

詳しくは、図書室担当までお問い合わせください。

※ よく読まれている本 ・下町ロケット2 ガウディ計画…池井戸潤 ・人生で大切なことはいつも超一流の人から学んだ…中島薫 ・ごてやん…稲盛和夫 ・田園発港行き自転車(上・下)…宮本輝 ・ウオークイン・クローゼット…綿矢りさ ・土佐堀川…古川智映子 ・勁草…黒川博行 ・ヒポクラテスの誓い…中山七里 ・富士山噴火…高嶋哲夫 ・下流老人…藤田孝典 ・流…東山彰良 ・新カラマーゾフの兄弟(上・下)…亀山郁夫 ・ヒクイドリ…古野まほろ ・スペードの3…朝井リョウ ・火花…又吉直樹 ・君の隣臓がたべてみたい…住野よる ・スクラップ・アンド・ビルド…羽田圭介

※ 1月～3月の図書室利用状況

	入室者数	貸出数
1年	279	241
2年	399	270
OB	578	598
合計	1,256人	1,109冊

新刊図書（1月～3月）

著者名	著書名	出版社名
小川 有里	強いおばさん 弱いおじさん	毎日新聞出版
三谷 幸喜	真田丸 前編	NHK出版
釈 徹宗	死では終わらない物語について書こうと思う	文芸春秋
津野 梅太郎	百歳までの読書術	本の雑誌社
西尾 維新	愚物語	講談社
井口 昭久	「古い」のかたわらで	風媒社
野坂 昭如	絶筆	新潮社
薬丸 岳	Aではなく君と	講談社
秋吉 理香子	聖母	双葉社
小野 不由美	残穢	新潮社
角田 光代	坂の途中の家	朝日新聞出版
岩岡 千景	セーラー服の歌人	KADOKAWA
村田 沙耶香	消滅世界	河出書房新社
浅田 次郎	獅子吼	文芸春秋
天童 荒太	ムーンナイト・ダイバー	文芸春秋

鯨城会図書ボランティアの皆様からの寄贈新刊図書（1月～3月）

著者名	著書名	出版社名
亀山 郁夫	新カラマーゾフの兄弟(上・下)	河出書房新社
湊 かなえ	ユートピア	集英社
岩崎 夏海	もし高校野球の女子マネージャーがドラッグの「イネペーションと企業化精神」を読んだら	ダイヤモンド社
北方 謙三	岳飛伝 十五 照影の章	集英社
玉岡 かおる	天平の女帝 孝謙徳徳	新潮社
洋泉社ムック	トヨタ快進撃の秘密	洋泉社
稲盛 和夫	ごてやん	小学館
水谷 有希子	異類婚姻譚	講談社
滝口 悠生	死んでいない者	文芸春秋
青山 文平	つまをめとらば	文芸春秋
水野敬也・長沼直樹	人生はもっとニヤンとかなる	文響社
小手鞠 るい	優しいライオン	講談社
宮下 奈都	羊と鋼の森	文芸春秋
夢枕 渚	エヴェレスト 神々の山嶺	KADOKAWA
石原 慎太郎	天才	幻冬舎
佐藤 智恵	ハーバード大でいちばん人気の国 日本	PHP新書
平岩 弓枝	お伊勢まいり	文芸春秋
堂場 瞬一	蛮政の秋	集英社
源 祥子	大阪のオバちゃんの逆襲	言視舎
筒井 康隆	モナドの領域	新潮社
瀬戸内 寂聴	わかれ	新潮社
伊東 潤	鯨分限	光文社