

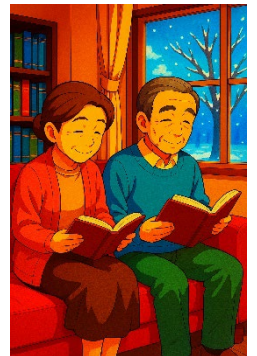
「ゆっくり、ていねいに暮らす一年へ」

新しい年が始まりました。

世の中は変化が多く、ニュースを見ると心が落ち着かないこともあります。それでも、私たちの毎日は「小さな安心」を積み重ねることで、穏やかに過ごすことができます。

最近、物価の上昇や気候の変化、健康への不安など、気になる話題が多くあります。そんな時こそ、図書館での読書が心を整える助けになります。

本を開くと、少しだけ時間がゆっくり流れ、気持ちが軽くなることがあります。



今、注目されている「ゆるやかな暮らし」

世の中のスピードが速くなるほど、「無理をしない」、「自分のペースで」という考え方が広がっています。

- ・毎日少しでも体を動かす
- ・人と話す時間をつくる
- ・季節の変化を楽しむ

こうした小さな習慣が、心と体の健康につながります。

図書館には、こうした“ゆるやかな暮らし”を応援する本がたくさんあります。寒い季節は外出が大変ですが、館内でゆっくり過ごすのもおすすめです。

図書室からのひとこと

寒さが厳しい季節ですが、図書館はいつでも皆さまをお待ちしています。

本との出会いが、今年一年の心の支えになりますように。

どうぞ、あたたかくしてお過ごしください。

※ 本や読書にまつわる投稿を700字程度でお寄せください。詳しくは事務室まで

※ 新刊情報は、裏面をご覧ください。

新 刊 図 書（12月）

著 者 名	著 書 名	出 版 社 名
和田 竜	最後の一色 上	小学館
和田 竜	最後の一色 下	小学館

鯨城会図書ボランティアからの寄贈新刊図書（12月）

著 者 名	著 書 名	出 版 社 名
宮島未菜	成瀬は信じた道をいく	新潮社
田部井淳子	人生、山あり“時々”谷あり	潮文庫
長谷川洋二	八雲の妻 小泉セツの生涯	潮文庫