

知って  
安心!

# イキイキ健康・ いさいさ長寿

健康について学びませんか? たくさんの方のご参加をお待ちしています~♪

## 日程と講座内容

- 第1回** 7月27日(水) 「100年足腰~対症療法から根本療法へ~」  
▶ 一宮西病院整形外科部長兼人工関節センター長 巽 一郎
- 第2回** 7月28日(木) 「新型コロナウイルス感染症に対する名城病院の対応」  
▶ 国家公務員共済組合連合会名城病院 院長 後藤 秀実
- 第3回** 7月29日(金) 「高齢者のためのクスリの知識と栄養関連情報」  
▶ 一般社団法人愛知県女性薬剤師会 会長 薬剤師 川邊 祐子
- 第4回** 8月 3日(水) 「おいしい食生活と低栄養・フレイル予防について」  
▶ 公益社団法人愛知県栄養士会 常務理事 山村 浩二
- 第5回** 8月 4日(木) 「正しく対峙しましょう! 高齢者が注意したい感染症」  
▶ 名古屋市立大学大学院医学研究科 臨床感染制御学 教授 中村 敦

**時間** 10時~11時半 (受付9時15分から)

**場所** 伏見ライフプラザ5階 鯨城ホール  
(中区栄1-23-13)

※要約筆記・手話通訳あり。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用及び手指消毒・検温の確認をお願いしております。

受講料

お得な全5回券  
1,500円(1回300円)  
1回券 500円

6月より受講券の事前販売を行います。伏見ライフプラザ7階事務室まで受講料をご用意のうえ、お越し下さい。但し、当日受付の場合は、席に限りがございますので定員に達し次第締切らせていただきます。ご了承下さい。

## 問い合わせ

### 名古屋市高年大学鯨城学園

〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目23番13号  
伏見ライフプラザ7階  
TEL(052)222-7521 FAX(052)222-7523  
<https://kojogakuen.com/>

地下鉄伏見駅6番出口より南へ徒歩7分  
地下鉄大須観音駅4番出口より北へ徒歩7分

